

LE PROGRES L'HEBDO DU FINISTERE

55 ROUTE DE BREST

29018 QUIMPER CEDEX - 02 98 95 16 01

Lire

La taille japonaise, le zen au jardin

L'auteure pratique la taille esthétique des arbres depuis plus de 25 ans et son ouvrage aborde le sujet de façon théorique et pratique. Il est possible, par exemple, d'y découvrir comment procéder la taille en «nuages». Après avoir donné les fondements historiques et philosophiques dans les deux premiers chapitres, Frédérique Dumas s'applique à détailler différents styles de taille ; les outils sont présentés succinctement ainsi que la manière de les préparer, désinfecter, etc. À noter, également, la partie consacrée à la méditation «en mouvement» qui sous-tend tout geste technique sur les rameaux et troncs. Quelques pages sont consacrées à cette méditation, technique mentale qui permet à celui qui la pratique de s'investir totalement dans les gestes qu'il accomplit, ce qui lui permet, par effet de cause à effet, de modifier sa vision de la vie. De nombreux dessins colorisés émaillent le récit ; ils se distinguent par leur qualité graphique.

La taille japonaise,
le zen au jardin

MIYAKI ZEN DO
Éditions Thales



La taille japonaise, le zen au jardin ; 118 pages, de Frédérique Dumas, éditions Le souffle d'or, 27 euros.